

PERIODEPLAN FOR FEBRUAR - APRIL

NASSE NØFF OG KENGULOMMA

OPPSUMMERING PRIMSTAVDAGER KL OG NN

Det var en utrolig fin julemåned, med tid og ro til lek, baking og samlingsstund. Vi var med på Skomakergata-samlinger oppe i to uker, der vi voksne dramatiserte kapitler fra "Jul i Skomakergata". På Nasse Nøff var det kun 2 - åringene som var med på samlingene, siden våre små 1 - åringene hadde nok med å tumle og leke på avdelingen. Da har de noe å glede seg til, til neste år 😊 Hver dag startet vi samlingen med at vi nynnet kjenningsmelodien og de store barna på HK og OB delte ut en pepperkake til hver. Muldvarpene satt sammen med de store barn og de satt som tente lys. Noen av sommerfuglene satt på fanget med både smokk og pepperkake, for enkelte var det vanskelig å holde seg våkne, og da ble det en pepperkake til :) Noen av barna synes det i starten var litt voldsomt med så mange barn og voksne samlet på et rom, men de ble fort vant til det og vi opplevde at de syntes at dette var veldig gøy! Vi avsluttet samlingen med å øve på julesanger og sanger til Lucia.

Vi hadde også egne adventssamlinger på Nasse Nøff og Kengulomma hvor barna trakk og åpnet adventskalenderen, barna ble like overrasket hver dag når det ble pakket opp et hjerte med et tall på 😊 Vi tente lys, sang julesanger og Nasse Nøff fikk besøk av en liten musefamilie som bodde i en sko.

I starten av desember hadde vi nissefest. Alle kom utkledd som nisser, og på formiddagen gikk vi ut for å lete etter nissen i skogen ved fotballbanen. Heldigvis fant vi han! Vi sang "På låven sitter nissen" og vi fikk godteposer av nissen. Til lunsj spiste vi havregrynsgrøt med sukker og kanel. Tusen takk til nissen som gjorde en fantastisk jobb både for de minste på KL og NN, og for de store barna på HK og OB!

Luciadagen ble markert med et luciagog ute. De største barna på Honningkrukka og Ole Brumm gikk i luciagog. Det var hyggelig å kunne invitere foreldre, søsken og besteforeldre på luciadagen! Det var god stemning!

Tusen takk for veldig hyggelige julegaver og julehilsninger vi fikk før jul! Det setter vi stor pris på



Tilbakeblikk Nasse Nøff

I november begynte det tre nye små gutter på Nasse Nøff. Tilvenningen gikk veldig bra, og alle er nå glade og trygge i barnehagen. Avskjeden på morgenen kan fortsatt være litt lei, men så snart vi er inne på avdelingen er de i gang med lek, eller å spise frokost. De utforsker og smaker på leker, og de observerer de andre barnas lek. Alle våre små sommerfugler er glade i å bruke kroppen sin, noen har begynt å gå, mens andre krabber og klatrer rundt. De er veldig glade i tumlelek på soverommet - krabbe på madrassen, prøve å hoppe, klatre på putene, krakkene og opp i sofaen, og leke med ball. Ute er det litt vanskeligere å bevege seg nå - med store vinterdresser - så hovedaktiviteten er å bli dratt på akebrett rundt barnehagen, både av voksne og andre barn.

Sommerfuglene er veldig nysgjerrige på 2 - åringenes lek, og vil gjerne være med eller ta lekene de leker med. Dette er til stor frustrasjon hos 2 - åringene, da de hele tiden må si "nei, den er min", og passe på lekene sine, slik at leken hele tiden blir avbrutt og forstyrret. Et forslag fra en muldvarp var om vi ikke bare kunne sette lille Per i bur 😊 Derfor prøver vi å lage små skjermede rom inni rommet, med krakker og tepper til vegg, eller vi deler gruppen i to hvor 1 - åringene leker på soverommet og 2 - åringene på avdelingen. Vi kommer også til å blande barna, for det er mye læring for alle, for eksempel lærer de minste om lek av de store og begynner å herme etter bevegelser og aktiviteter, og de øver seg på å at de ikke bare kan ta alt de har lyst på, de opplever at andre setter grenser for seg selv, mens de store lærer å ta hensyn til de små, finne leker til dem og bruke språket og sette grenser for seg selv når det er noe de

ikke vil at de små skal gjøre. De har blitt veldig gode til å si “nei, den er min” for deretter å hente en lignende leke til barnet 😊

Leken har utviklet seg hos muldvarpene, og enkelte har begynt å leke rollelek. Roller blir utdelt - det er mamma, pappa, baby og storesøster. Vi lager mat, kjører tog til jobb, går i butikken og sover. Sekker og vesker blir pakket med mat, tepper og dukker før glidelåsen blir trukket igjen og vi setter oss på toget. En dag ble babyen glemt igjen på toget og vi måtte skynde oss å hente den, men heldigvis gikk det bra 😊. Noen ganger blir vi eller babyen syke og vi må ringe etter legen, da henter vi doktorutstyret og det blir full undersøkelse med stetoskop, sprøyte, blodtrykk blir sjekket, og medisin blir gitt.

På torsdagene har vi delt barnegruppen i to og hatt aldersinndelte samlinger. Det er et stort aldersspenn i gruppen fra nettopp fylt ett år til 3 år, derfor ønsker vi en dag i uken å dele gruppen slik at innholdet i samlingene kan tilpasses aldersgruppene. Sommerfuglene har samling på soverommet, de trekker fra den magiske posen eller trekker sing - song kort, med de enkle kjære barnesangene som de kjenner godt og kan bevegelsene til. Imens har muldvarpene eventyrsamling i garderoben. Vi har startet opp med Bukkene Bruse og vil etter hvert bli kjent med Skinnvotten. Muldvarpene synes det er kjempe stas!

Nå etter jul øker forventningene til selvstendighet hos muldvarpene, noe som er naturlig siden de begynner å bevege seg inn i selvstendighetsalderen. Vi har blant annet begynt å øve på å smøre brødiskiva selv. Det er ganske vanskelig, men de fleste er ivrige på å prøve, og de er gode til å spørre om hjelp. Muldvarpene er utrolig gode på å kle av og på seg selv når vi skal ut, og er gode hjelpere for hverandre og de små om det trengs.

Det blir litt endringer i personalgruppa hos oss fra 1. april. Ermina slutter i barnehagen og søker nye utfordringer i ny jobb! Vi ønsker henne all lykke til videre og kommer til å savne henne masse!! Hvem som kommer inn for Ermina er ikke avklart ennå, men vi finner alltid gode løsninger som blir veldig bra for hele barnehagen!

Tilbakeblikk Kengulomma

Vi har kjempefine dager på Kengulomma, vi opplever at alle barna er glade når de blir levert i barnehagen. De vil ta av klærne sine fort og komme seg inn på avdelingen.

Etter frokosten deler vi oss i to grupper, en gjeng går inn på soverommet, og en gjeng blir på avdelingen, slik at vi får god ro til leken. Det lekes mye på Kengulomma, de eldste barna (Muldvarpene) går nå etter jul inn i sitt tredje leveår og da "blomstrer" rolleleken. Det lekes mye legekantor, familielek, og bursdager. Når vi leker legekantor rigger vi oss til med sprøyter, stetoskop, termometer og bandasjer. Barna ringer inn til legekantoret, de forteller hvor de har vondt og blir tildelt time til konsultasjon. Etter en lang utredning av hva som feiler pasienten får de grundig behandling. Det måles blodtrykk, settes diverse sprøyter, deles ut medisiner (både gode og vonde) og det bandasjeres. Etter endt konsultasjon må de betale før de går fra legen, og i det de kommer "hjem" ringer de igjen med ny helse problematikk.

Familieleken går ut på å lage og spise mat, stelle og legge babyene, handle godteri, for så å legge ut på reise. De reiser med tog eller fly. Det er også veldig gøy å leke at de er babyer selv, legge seg på den store madrassen under tepper med kosene sine, gråte masse slik at de får melk fra flaske, stå opp igjen for så å legge seg på nytt. Barn i denne alderen elsker gjentakelser i leken, de kan gjøre det samme om og om igjen i lengre perioder. Muldvarpene på Kengulomma er en god og sammensveiset gjeng, de er glade i hverandre og forteller at de er bestevenner. Sommerfuglene observerer hva de store gjør, vi kan ofte se at de gjør mye av det samme. De er heldige som har gode rollemodeller å se opp til.

Soverommet brukes også mye til motorisk lek som er en veldig viktig lekeform på en småbarnsavdeling. Barna blir godt kjent med egen kropp og kjenner sine egne og venners styrker og svakheter. De utfordrer seg selv, finner ut hvordan kroppen passer inn i elementene, klatrer i ribbeveggen, krabber gjennom tunnelen, balanserer på de store putene, balanserer på balansebom og ruller kråke. Sommerfuglene liker veldig godt å slenge seg på madrassene.

Blikket de gir hverandre når de ligger på madrassen sier: ok, vi gjør det igjen og igjen 😊

Etter jul har vi jobbet mye med selvstendighet med Muldvarpene. Dette være seg å smøre på pålegg på brødiskivene, ta av og på innesko selv, kle på og av seg uteklær. Noen er veldig godt i

gang, de er ivrige og vil klare det meste selv, andre igjen tar dette med knusende ro. Vi vet at forventningene til mestring og selvstendighet er mye større når de kommer opp på stor avdeling fra august, så vi forbereder barna så godt vi kan. Dere kan godt jobbe litt med dette hjemme også, det er utrolig mye de klarer selv, om de får tid og ro. Som jeg ofte sier til mine kollegaer: aldri undervurder små mennesker, de innehar mye kompetanse!!

Marte og Vibeke er nå godt i gang med foreldresamtalene. Det er alltid fint med den tiden som er satt av til å få snakket lenge om barnet deres. Sammen setter vi ned mål for hvert enkelt barn, så må vi jobbe sammen både hjemme og her i barnehagen til det beste for deres barn. Takk for alle gode tilbakemeldinger så langt!!

Vi håper at alle har tatt seg tid til å svare på årets brukerundersøkelse/foreldreundersøkelse. I skrivende stund har ikke fristen gått ut, men det vil den ha gjort når dere leser dette. Vi vil at dere skal vite at vi som personalgruppe i etterkant av en slik undersøkelse alltid går nøye gjennom tallmaterialet. Vi ser hvor vi trenger å endre innsatsen og om vi er der vi skal være. Jevnt over har vi som barnehage og avdeling tidligere år scoret godt, og målet er å gjøre det samme i år!!

Et barn i gruppen har dessverre flyttet og har sagt opp sin plass fra 1. februar. Vi har tatt opp to nye små jenter som begynner nå utover våren. Fra april og frem til sommeren vil vi ha 12 barn på Kengulomma.

Marie reiser ut i den «store verden» fra 14. februar og Tia kommer tilbake fra den «store verden» 3 mars. Vi ønsker Marie god tur og Tia velkomment hjem 😊

Tur

Så lenge det er snø blir det turer til akebakken ved blokkene, og i lysløypa for muldvarpene. Erfaringsvis vet vi at det kommer en overgangsperiode hvor vi ikke kan ake, og ikke gå i skogen pga. is og utfordrende føre, da kan det hende vi blir i barnehagen, eller at vi går vi til trollebru, eller lekeplassen ved blokkene. Når snøen har smeltet går turene til leirplassene til Ole Brumm/Honningkrukka og til Solvangskogen. Det er spennende å se hva som skjer i naturen når våren kommer. Hva skjer når snøen smelter, hva finner vi i skogen nå? Hører vi noen lyder?

Utover i perioden, når det blir varmere, spiser vi matpakkene på tur, så det er fint om alle tar med sitteunderlag i sekken.

Selvstendighetsalderen

Barna begynner å bevege seg inn i selvstendighetsalderen, også kalt trassalderen. Fra barna begynner å si nei så har selvstendighetsalderen startet og den varer til barnet er rundt 6 -7 år. Når barnet har lært seg ordet "nei" begynner barnet å forstå at det har muligheten til å bestemme selv. De ønsker å gjøre ting på egen hånd, og å bli selvstendige. Det er i trassen at barnet lærer seg grunnleggende egenskaper som det trenger for å en dag å klare seg selv. Samtidig handler det om at de selv forstår at de har en stemme de kan bruke til å påvirke. De har faktisk muligheten til å bestemme litt selv, noe de absolutt har lyst til å prøve!

Det oppstår mange konflikter når barnet er i selvstendighetsalderen og det gjelder da å forsøke å forstå hva som skjer i slike situasjoner. Det dreier seg også veldig mye om måten vi som voksne møter barnas følelser på i en konflikt. Den største utfordringen for voksne ligger i det å akseptere at barna har disse følelsene og det å møte følelsene, slik at barnet føler seg forstått. Med en gang barnet føler seg avvist eller ikke forstått, vil de bruke mye mer krefter på å gjøre seg forstått. Følelsene blir sterkere når de ikke føler at du som voksen forstår hva de sier. Konfliktene kan handle om å ikke ville kle på seg når man skal til barnehagen, ha med seg leker eller ting det ikke får lov til, ha lyst på is før middag, ikke ville legge seg, pusse tenner osv.... Noen ganger er det greit at barnet ikke vil og det kan få bestemme selv, mens andre ganger dreier det seg om noe som faktisk må gjennomføres, og som de voksne må bestemme. Barn vet hva de har lyst på og ikke hva de har behov for! For eksempel: når du henter i barnehagen, så tenk over før du henter: hva vil du? Hvordan vil du ha det når du henter? Når du har bestemt deg så vær tydelig overfor barnet hva forventningene dine er: «i dag vil jeg at vi går i garderoben med en gang og kler på oss», blir det mye frem og tilbake med barnet så vær tydelig: «sånn som dette vil ikke jeg ha det, nå har du et valg: enten kler du på deg selv eller så hjelper jeg deg, hva velger du?», hvis barnet ikke klarer å bestemme seg så velger du: «nå vil jeg hjem, så nå velger jeg for deg, og da blir det at jeg som hjelper deg». Vær tydelig og personlig

ved å bruke jeg. Når du kjenner inni deg at du har bestemt deg vil barnet merke dette, de har en utrolig evne til å inntone seg på foreldrenes følelser, og de merker at nå har mamma/pappa bestemt seg, og det må jeg høre på. Det handler om at dere som foreldre er tydelige i kommunikasjonen med barnet og tar ansvaret for situasjonen. Spør dere selv "hva vil **jeg**?". Kjenn godt etter hva **du** vil, og uttrykk dette **tydelig** overfor barnet.

Bleieslutt og soving

Utover våren er det flere barn som begynner å bli klare for å øve på å sitte på potte/do og etter hvert slutte med bleie. For enkelte barn kommer dette av seg selv og de spør om å sitte på potte / do, mens andre trenger hjelp av dere foreldre til å sette i gang. "Nå skal du snart slutte med bleie" / "Når det blir påske / sommer vil jeg at du skal slutte med bleie"..... Bruk tid på å forberede barnet, sett potta klar, eller dosete klart hver morgen og kveld, eventuelt ta med barnet i butikken og la barnet bestemme hvilke truse / boxer de vil ha. Det er viktig at dere begynner med dette hjemme før vi gjør det i barnehagen. Begynn med å øve med å gå et par timer uten bleie hjemme i helgene eller på ettermiddagene. Etter hvert øker dere tiden de går uten bleie. Når dette begynner å gå bra, så kan vi øve i barnehagen også. Når tiden kommer er det viktig at barna har nok skift i barnehagen, både inneklær og uteklær.

Utover våren er det nok noen barn som begynner å bli klare for å slutte å sove på dagen, men dette skjer av seg selv hos barnet. Det er viktig å tenke på at en barnehagehverdag kan være mer slitsom enn en helg, og at barnet kan trenge en hvil i barnehagen, selv om det har sluttet å sove hjemme. Rammeplan for barnehagen sier at personalet har ansvar for å "ivareta barnas behov for fysisk omsorg, inkludert behov for ro og hvile". Det å slutte å sove i barnehagen pleier å gå av seg selv, og det vil være dager da barnet sovner og andre dager det ikke sovner, men alle skal være med inn på soverommet og hvile. Om barnet ikke sovner på 20 - 30 minutter tar vi med barnet inn på avdelingen igjen, og det er ferdig uthvilt. Vi kommer ikke til å holde barn våkne gjennom hvilestunden, om barnet sovner har barnet tydelig behov for det og vi lar barnet sove for eksempel max en halv time til en time.

Vi var på et kurs med Hedvig Montgomery for noen år siden, og hun sa at når barnet blir 2 år er det «alltid våken», og med det også vanskeligere å legge om kvelden. Det er så mye som skjer med en 2-åring, språket kommer, leken utvikler seg, de er nysgjerrige på alt og skal gjøre mye selv – en hel verden åpner seg for barnet og hvem vil vel sove bort denne oppdagelsen? De har så mye på hjertet som skal ut, spesielt på kvelden, når dagen har roet seg og synker inn. Vær tålmodige og tenkt at det vil ta lenger tid på kvelden og begynn etter hvert kveldsstellet litt senere enn dere har vært vant til frem til nå 😊

Primstavidager

I februar skal vi ha de Frydendalske vinterleker 2025! Det blir to dager med aking og ski. Vi begynner begge dagene med samling på trappa med hele barnehagen, hvor vi tenner fakkel, danser til OL floka og deler oss i grupper. Vi pynter akebakken ved grillhytta og i lysløypa med ballonger og flagg! Muldvarpene blir med de store avdelingene til lysløypa, mens sommerfuglene aker i barnehagen. Dagen etter lager vi skiløype med pynt og musikk, slik at de som vil kan gå på ski. Når de kommer i mål, etter mange runder - blir det medalje og premie!

Onsdag 5. februar er det åpen dag for alle nye søkere til Asker barnehagene. Det kan være en litt rar og annerledes dag for våre små, men vi skal ta alle babyene godt imot! Håper de besøkende blir så begeistret at de søker plass her i vår barnehage.

I forkant av karneval pynter vi avdelingene og barna dekorerer fargerike katter med fjær. I samlingsstund og fellessamling øver vi på karnevalsanger og spiller på rytmeinstrumenter.

Fredag 28. februar er det karneval i barnehagen. Alle som vil kommer utkledd senest kl. 9.30 - ofte vil ikke de aller minste kle seg ut, og det er helt greit, de har det like gøy som de som har kledd seg ut! Vi leker, danser samba, synger karnevalsanger, mens vi spiller på rytmeinstrumentene våre, og spiser pølser. Til ettermiddagsmat blir det fastelavnsboller. Vi gleder oss!

I ukene før påske lager vi påskepynt og sår karse, og i samlingsstund synger vi påskesanger. Vi synger: «En liten kylling i egget lå» og «En kylling har en vinge» som er en bevegelsessang.

8. april blir det påskefrokost på Kengulomma og Nasse Nøff. Vi inviterer foreldre til frokost i barnehagen mellom kl. 8 og 9.30. Dere tar med ett pålegg hver - **IKKE nøtter eller rent egg!** Vi baker rundstykker i forkant av dagen. Mer informasjon kommer på døra.

Det blir observasjonsuker i uke 13 og 14, da legger vi alle planer til side og har fullt fokus på systematisk observasjonsarbeid av hvert enkelt barn, og av barnegruppen som helhet. Vi bruker ulike observasjonsmetoder som kartlegger blant annet barn og voksne i lek (aktivitetsskjema), barnas utvikling i forhold til språk/begrep, sosialt samspill, sansing/motorikk og konstruksjons- evne/kreativitet (sirkelobservasjon) og kvaliteten av den daglige kontakten vi har med hvert enkelt barn, og med mor og far (kontaktbarometer). Observasjonene oppsummeres, og vi tar dem med på avdelingsmøte hvor vi diskuterer resultatet. Det blir ikke turdager disse ukene, men ta likevel med matpakker på fredager i disse to ukene også.

29. april markerer vi 1. mai/rusken. Vi plukker søppel i barnehagen og utenfor barnehagen. Hver gruppe får utdelt poser og hansker (ta gjerne med hansker/vanter). Etter at vi har ryddet områdene samles vi avdelingsvis og ser hvor mye vi har funnet. Alle får lønn for strevet etter hardt arbeid i form av en is.

Husk foreldrerådsmøte / årsmøte i barnehagen 13. mars!

Hilsen alle oss på Kengulomma og Nasse Nøff