



Periodeplan for Honningkrukka og Ole Brumm

Februar, Mars og April 2024



Et lite tilbakeblikk

Tusen, tusen takk for små og store julehilsener som vi fikk fra barn og foreldre før jul! Julekaffe, sjokolade, gaver og hyggelige kort med gode ord som varmer langt inn i hjertet. Det setter vi stor pris på!! Vi hadde en flott førjulstid med baking, juleverksted og yrende forventning! Primstavsdagene kom på rekke og rad.

I midten av november dro vi på felles førjulstur til Hauger Gård. Som alltid er dette stor stas! Bare det å bli hentet av en stor buss er et eventyr i seg selv. På gården fikk vi hilse på alle dyrene, spise mat i skogen ved store leirbål, hoppe i høyet og kjøre hest og vogn. Nissekona Varda kom også innom med pepperkaker og gode historier. Kona på gården som heter Astrid sa at det alltid er så fint å få barnehagen vår på besøk, fordi vi er godt organisert i små grupper og har voksne som er så tydelige og varme med barna. Det er hyggelige ord å høre fra en som møter veldig mange barnehager og skoleklasser i sin hverdag.

Siste ettermiddag i november pyntet de voksne hele barnehagen til jul. Og barna tredde inn i herligheten med store øyne første dag i desember. Selv grillhytta var julepyntet! 100-meterskogen var forvandlet til Skomakergata og Rampenissen var på plass med alle sine sprell. Han byttet blant annet ut lysene i adventsstaken med gulerøtter og smurte brødsriver med tannkrem. Rampenissen fant på tull og tøys for både voksne og barn gjennom hele desember og ga så mye latter og glede.

I år var både ute- og innegruppa med i Skomakergata hele desember. Småbarnsavdelingene var med i to av ukene. Det var helt fantastisk hyggelig! Ikke minst for søsken på tvers av stor og liten avdeling, hvor smil og blikk plutselig kunne møtes over kanten av pepperkaka. Vi har en personalgjeng full av lek og spilleglede, og barna frydet seg stort over å se sine voksne utkledd som Jens Petrus og Politimester Klinke. En del av barna fikk også prøve seg i ulike roller. Utegruppa startet ute gjennom hele desember. Da blir morgenen roligere for alle. Men vi gikk inn i forkant av Skomakergata, og ut igjen for å spise i grillhytta etter samlingen. Vi var litt spent på hvordan dette ville fungere, men det gikk veldig fint. Barna beholdt mellomaget på og pakket selv lue og votter inn i dressen sin.

Desember bød tradisjonen tro på noe fravær blant store og små. Men takket være styrets prioriteringer knyttet til en god grunnbemanning, og at vi er skikkelig gode til å finne de gode løsningene i et fellesskap, fikk vi en fin desember på begge avdelinger.

Som kjent arbeider vi masse med selvstendighet i garderoben. Både når vi er på vei ut og når vi går inn. Barna henger opp dressen sin selv og rydder på plass i kurvene sine. Vi roser, oppmuntrer, lar barna streve litt og viser heller teknikker fremfor å bare gjøre ting for barna. Vi ser virkelig hva dette arbeidet gir av resultater og ikke minst hvilke mestringsopplevelser det gir barna! De fleste av Kristoffer Robin barna er nå helt selvdrevne i garderoben og mange av Heffalompene får til og med strikken på plass under skoen sin selv. På vei inn til Skomakergata var det en av Heffalompene som spurte «Skal jeg rulle eller henge opp klærne mine?» Så ikke

la dere lure, hvis poden ruller rundt i klærne sine, når dere skal ut for å ake en lørdagsformiddag! De kan masse selv!

Dagen før nissefesten la vi ut i skogen for å lete etter selveste julenissen. Vi hadde snakket masse i forkant om at nissen ikke er så vant til mennesker, så vi måtte trå litt forsiktig. Heldigvis fant vi han og kunne invitere han til festen vår. Som ble en braksuksess! Det er ren magi når nissen kommer ut av skogen og inn til oss i 100-meterskogen. Etter utdeling av poser og nisseklemmer, spiste vi julegrøt og sannelig var det en som fant mandelen i grøten i år også.

Luciadagen ble også så inderlig fin. Etter masse øving på sangene, var det et nydelig tog som meldte sin ankomst helt fra Biterudveien. Alle Kristoffer Robin barna meldte seg til trekning om å bli selveste Lucia. Det er spesielt hyggelig i og med at vi i år har en del barn på denne gruppa som er litt forsiktige. Den heldige som fikk trukket navnet sitt, strålte som en sol. Tusen takk til alle som møtte opp!

I desember var det ingen gruppedager, men vi ser virkelig stor effekt av denne satsningen gjennom høsten. Barna har i mye større grad etablert relasjoner på tvers av avdelingene og vi merker en stor trygghet både barna imellom og at de henvender seg naturlig til alle voksne. Dette hjalp oss også gjennom de dagene der det nesten ikke var friske voksne igjen på etasjen. Vekslingen mellom at barna skal leveres ute og inne krever litt ekstra av dere foreldre. Månedspanen må studeres nøye og klær må tas med hjem. All honnør til dere foreldre for at barna hele tiden leveres der de skal være og alltid virker godt forberedt! Det gjør det enkelt og trygt for barna. En positiv effekt av at månedspanen brukes aktivt er at det knapt har manglet en matpakke i tursekken når vi har turdag gjennom hele høsten! Det å åpne matboksen sin på turdag er alltid et høydepunkt for barna. Matgleden blir alltid litt ekstra stor når en liten dessert er i vente. Nå som det er kaldt spiser vi turmaten vår i grillhytta.

I forrige periodeplan ba vi om at leker og kosedyr blir lagt igjen hjemme. Fordi leker hjemmefra skaper mye uro og et helt unødvendig fokus. Vi setter stor pris på at alle har fulgt godt opp. Da blir det lettere for alle barn og foreldre. Det er kjedelig å stå i kampen i en hektisk morgenstund hvis barnets bestevenn kommer fornøyd opp trappen med kosedyret godt plantet under nesa. Vi har også gjennom høsten opplevd at barna har lurt med seg smykker, biler og bamser i lommer og sekker. Det kan det også være fint å være litt oppmerksomme på.

Vi fikk besøk av Sibirkulda noen dager i januar. Temperaturen sank til under 20 minusgrader. Barna trenger frisk luft og bevegelse hver eneste dag. Så selv disse dagene fikk alle barna luftet seg litt. Vi tok selvfølgelig alle mulige hensyn både knyttet til bekledning og varighet på utetid. De minste barna var bare ute noen få minutter. De eldste rundt 30 minutter. Og vi brukte grillhytta masse. Takk til alle dere foreldre som gjør en fantastisk jobb med klær og utstyr og for at dere viser oss stor tillit til at vi gjør gode vurderinger for barna! Det å oppleve slik kulde var som et eventyr og det var skikkelig spennende å skulle gå ut når det var like kaldt ute som i en fryser! Før Kristoffer Robin gikk ut på den kaldeste dagen, stod vi alle helt ferdig kledd i garderoben. Så tok vi samtidig på oss hettene.. Og sa «Klar, ferdig, gå..!!» Og når vi kom ut hørte vi unisont «Det koker i kroppen min!»

Høstens foreldreundersøkelse er talt opp. Vi hadde ønsket oss en høyere svarprosent, men tusen takk til alle som har satt av tid til å svare! Resultatene tas med til avdelingsmøter for videre diskusjon.

Litt nytt fra Ole Brumm

Hurra! Så langt har denne vinteren gitt oss både kulde og snø! Vi storkoser oss i akebakken. Her er det masse sosial læring. Vi må vente i kø, gi plass til andre og gå opp bakken utenom løypa for å unngå kollisjon. Det har også vært fine forhold for ski den siste tiden, til og med innenfor barnehagens gjerde. Vi ser at mange mestrer og uttrykker stor glede over å få det til.

Vi har en helt fantastisk gjeng på Ole Brumm i år. Barna uttrykker så mye glede og entusiasme i hverdagen. Det er så mye fin lek og vi har mange barn som er utrolig flinke til å se hverandre og hjelper hverandre helt uoppfordret. Hvis et barn mister lokket til matboksen sin i grillhytta, er sidemannen kjapt nede for å hente. Og vi opplever at barna reflekterer og spør mye i hverdagen. Akkurat nå er kroppen et av de store samtaletemaene ved matbordet. «Hva er inni halsen?» Og «Hva er inni magen?»

Vi har mange barn på Ole Brumm som følger alle beskjeder og forventninger til punkt og prikke. Og vi har en del barn som trenger mye tydelighet, klare rammer og litt ekstra jording i hverdagen. Her har vi arbeidet masse gjennom høsten og du verden som vi nå ser resultater! Det å ha klare rammer rundt seg gir barn trygghet. Ikke vær redd for å sette grenser. Barn søker grenser. Og forvent at barna hører på beskjeder. Det gjør det også mye enklere for barna selv. Det er veldig slitsomt for et lite menneske å stadig kjempe.

Vi har arbeidet mye med matro de siste månedene. Da må kroppen være i ro og vi må bruke rolig stemme. Og vi må vente på turen vår før vi begynner å snakke. Det er utfordrende når mange har mye på hjertet og entusiasmen bobler over! Vi opplever stadig at barn prater over hverandre, bryter inn midt i en samtale eller prøver å overdøve den som har fått ordet. Og da kan det også bli litt krevende å holde kroppen i ro. Vi øver på å rekke opp hånda, vente på tur og høre ferdig. I høst spiste hele gruppa samlet både til lunsj og ettermiddagsmat i uteukene våre. Nå har vi begynt å dele oss på to bord når vi spiser ettermiddagsmat. Vi opplever da mye mer ro rundt måltidet og at det gir mer rom for alle. Også for de barna som ikke så ofte tar ordet i stor gruppe.

Forrige periode var det følelsen «Glad» vi hadde ekstra fokus på i hverdagen. Vi hadde flere fine rollespill i samling med fokus på hvordan vi kan glede andre og hva som gjør oss glad. Vår gode venn Joba var med på flere. Knyttet til vårt andre tema yrker var vi så heldige å få besøk av en helt ekte brannmann. Han fortalte om jobben sin og viste oss litt av utstyret som de bruker. Sjelden har vi sett flere tindrende barneøyne. Vi tar gjerne imot flere foreldre som har lyst å fortelle om hva de gjør på jobben sin. Alle yrker er spennende, så bare ta kontakt!

Vi er en reiseglad gjeng på Ole Brumm. Stadig tar vi med oss de blå passene våre og drar avgårde. Når vi har reisesamlinger snakker og ser vi på kart og snakker blant annet om at verden består av ulike verdensdeler. Vi ser på flagget til landet, prøver å si noen ord på landets språk, hva hovedstaden heter og kanskje hva kongen og dronningen heter. I år prøver vi oss også på en matrett fra landet vi besøker.

I november var vi både i Danmark og England. I Danmark kunne vi høre at Dronningen spilte Kim Larsen på soverommet sitt når vi besøkte Amalienborg og vi spiste deilige røde pølser. I England så vi London Eye, Big Ben og var på fotballkamp. Og storkoste oss med Shepherds Pie. I januar tok vi turen til Sverige for å feire Midtsommer og bli kjent med Emil og Pippi. Her spiste vi deilige kjøttbullar og potatismos.

Mål for neste periode

- Vi skal reflektere rundt følelsen «redd» og prøve å gi barna noen redskap for å kunne stå i følelsen når den dukker opp i hverdagen.
- Vi skal jobbe videre med målene satt i foreldresamtalene.
- Barna skal få bruke kroppen aktivt på vinterføre og oppleve mestring ut ifra der de er.
- Barna skal lære noe om bakgrunnen for påskefeiringen.
- Barna skal lære noe om hva som skjer i naturen når det blir vår.

Sosial kompetanse

I denne perioden skal vi fokusere på grunnfølelsen redsel. Det å være redd er en stor følelse som kan komme til uttrykk på mange måter. Vi kan gråte, bli sinte, skrike høyt, få skikkelig hjertebank. Og det er både små og store ting som kan skremme barna og gjøre dem redde. Det er fort gjort å bagatellisere barnas redsel. «Det er ikke noe å være redd for.» Og som regel er det jo heldigvis ikke det. Men når barn er redde trenger de å bli møtt i følelsen. For følelsen er jo reell. Og barna trenger hjelp til å ordsette og håndtere det å være redd, be om hjelp eller løse situasjonen selv. Hva barna er redde for endrer seg med alder. De yngste barnas redsel er gjerne knyttet til det som er «her og nå», men hos de eldre barna kommer etter hvert også redsel for det mer eksistensielle som døden.

Det å lære å gjenkjenne og ordsette såre og vanskelig følelser som redsel og sorg, og be om hjelp, handler om tidlig psykisk helsevern. Gjennom tidlige barneår, hjemme og i barnehagen, dannes et fundament for hvordan barna forholder seg til egne følelser og hvordan de klarer å åpne opp for andres følelser. De trenger gode rollemodeller. De trenger å møte voksne som kan åpne opp og stå i egen frykt og samtale om det med barna. Vi har alle noe vi er redde for. Og det er ikke flaut eller farlig. Det betyr selvfølgelig ikke at vi som voksne skal dele alle bekymringer med barna. Mye tilhører og skal tilhøre de voksnes verden, men det er fantastisk hvor mye barn forstår og kan håndtere når de blir inkludert og får gode forklaringer på et språk som de kan forstå.

Det er først og fremst gjennom lek og hverdagsopplevelser at barna kan lære å stå i og håndtere sin frykt. Hver vår har vi for eksempel barn som er skrekkslagne i møte med maurene i skogen. Da kan vi personifisere og gi barna kunnskap. Det vi er godt kjent med, er vi ofte mindre redde for, enn det ukjente. «Dette er mauren Tom og han er en arbeidsmaur». «Se hvor mye han kan bære selv om han er liten». Og vi kan studere og sammenligne størrelse. «Se så liten han er og se hvor stor du er». «Ja, han kan bite, men han har veldig liten munn.»

Redsel er ikke en udelt vond følelse. I møte med det ukjente kan vi også kjenne på en skrekkblandet fryd! Og det å kunne pushe grensene for hva man er redd for, kan også gi en god opplevelse av mestring. Her er vi også opptatt av å støtte barna og gå inn i samtale om det de har opplevd. «Jeg så at du var litt redd før du hoppet, men du gjorde det allikevel.» «Hvordan var det for deg?»

Den skrekkblandede fryden ser vi også ofte i barnas lek, når de leker Bukkene Bruse og trollet spretter frem fra under brua eller de går på bjørnejakt. Det magiske med leken er at vi der kan prøve ut og stå i følelser innenfor trygge rammer. Men det er hele tiden viktig at vi ser litt an, at vi kjenner hverandre godt og følger med på hverandres signaler. Plutselig blir jo noen redde på ordentlig. Og da er det viktig å stoppe opp, gå ut av leken og snakke om det som skjer. Kanskje må vi bli enige om spillereglene på nytt? Leken er også en fin arena for å lære noe om hvordan andre kan oppleve deg og det du gjør. Vi ser for eksempel at de yngre barna kan bli

skremt av de eldre barna når de blir litt voldsomme. Da er det viktig å stoppe opp og snakke sammen. «Jeg ser at du er i leken, men hvordan er det for han når du løper mot han i full fart med en pinne høyt opp i lufta?»

I sosial kompetanse samlingene vil vi spille ut episoder som barna kan kjenne igjen fra hverdagen hvor noen blir redde. Vi fokuserer på hva det er som skjer og hva vi kan gjøre for å unngå at noen blir redde eller hvordan vi kan ta vare og hjelpe den som er redd. Vi tar opp spørsmål i plenum. «Hva gjør deg redd?» «Hvordan kan vi se at noen er redde?» «Hva ønsker du at andre skal gjøre når du er redd?»

Med økende alder skal barna oppleve å få både mer frihet og ansvar. En milepæl for våre Kristoffer Robin barn er å få gå ned fra trappa før en voksen kommer ut. Det høres nok større ut enn det reelt sett er, men det handler om å ta et skritt videre på veien mot å bli selvstendige og klare til skolestart. Og det handler om å følge avtalen vi har gjort. Som er at i det øyeblikket det står tre Kristoffer Robin barn ferdig kledd på trappa på vei ut, så kan disse tre sammen gå i skogen for å leke. De får kun være i skogen. Fordi der kan vi se dem fra døra i garderoben. Og de må alltid være tre barn. Fordi hvis en faller og slår seg, skal en bli igjen for å trøste, mens den siste går til den voksne for å gi beskjed.

Uke 10 og 11 er det igjen observasjonsuker. Vi finner igjen frem observasjonsskjemaene våre både i inne- og utetid. Vi kartlegger relasjoner og aktiviteter, barnas språklige, fysiske, sosiale og kreative utvikling, samt kontakten mellom barn og voksne. Det blir spennende å sammenlikne resultatene med høstens oppsummering.

Kultur og Tradisjon

Det står mange hyggelige primstavsdager i kalenderen vår fremover.

Planene for de Frydendalske vinterlekene ligger klare og skal avvikles så snart snøforholdene og hverdagslogistikken tillater det.

Fredag 9. februar er det karneval. I forkant av dagen skal vi lage rytmeinstrumenter sammen med barna. Vi skal øve på karnevalssangene våre, spille og danse samba, bake boller, lage karnevalspynt og snakke om hva vi skal kle oss ut som. Det å bygge forventninger sammen med barna er nesten like gøy som dagen i seg selv. På selve festen kommer barna ferdig utkledd fra morgenen av. Alle blir levert inne. Vi har lekegrupper, sambasamling, pølsefest og slår katta ut av sekken. Til ettermiddagsmat serverer vi fastelavensboller.

Dagene går kjapt frem mot påske. Vi lager enkel påskepynt med barna og vi skal synge kyllingsanger. I en av samlingene vil vi formidle påskehistorien som et bordteater med klutedukker, slik at barna vet hvorfor vi i Norge har påskeferie.

Før påskeferien inviterer vi også dere foreldre og søsken på påskefrokost. Honningkrukka har påskefrokost tirsdag 19. mars. Ole Brumm har påskefrokost torsdag 21. mars. Frokosten er mellom kl. 8.00 og 9.30. Dere er velkomne når det måtte passe innenfor dette tidsrommet. Vi baker rundstykker med barna i forkant. Alle barn tar med seg et pålegg hver som vi setter på bordet og deler med alle andre. Det kommer egen lapp på døra.

Tirsdag 30. april markerer vi arbeidernes dag med en skikkelig Rusken-aksjon. Barna har denne dagen med seg hansker fordi vi skal plukke søppel og bidra til å gjøre nærområdet vårt mer

trivelig. Vi skal fokusere på kampen for arbeidernes rettigheter og styrken i å samarbeide. De siste årene har til og med statsministeren tatt turen innom!

Natur og fysisk aktivitet

Vi krysser alt som krysses kan for en fortsatt snørik vinter. Vi ønsker å gi barna mulighet til å utfolde seg motorisk både i akebakken og på ski. Alle kan ha ski og skisko i barnehagen (stavene skal stå igjen hjemme). Om ski og skisko blir stående i barnehagen, er det også lettere å gå på spontane skiturer når vi ser anledningen byr seg. I uteukene, når det er gode snøforhold og ikke sprengkulde, må gjerne skiskoene være på fra morgenen av. Så kan barna skifte til vintersko når de ikke vil gå på ski lenger. Husk å navne både skisko og ski.

I denne perioden går vi fra vinter til vår. I overgangen til en ny årstid samtaler vi med barna om hva som skjer i naturen. Og gjør dem bevisste på forandringene som skjer. Når vi går i skogen stanser vi opp. Hvem lagde den lyden? Kanskje det var en Hakkespett? Hvem har laget disse sporene i snøen? Kanskje et rådyr? Hva ligger inni denne knoppen? Et bittelite blad? Alle små og store oppdagelser vi gjør sammen innbyr til spennende samtaler og ofte må vi sjekke litt på I-paden når vi er tilbake i barnehagen igjen.

Litt praktisk

Datoen for vårens foreldremøte er onsdag 17. april. Dette blir et felles møte for alle foreldre i barnehagen med et spennende, relevant temainnhold.

Temperaturen svinger en del gjennom vinteren og hvor vått det er varierer også. Barna trenger derfor alltid ull/fleece tøy til mellomlaget i ulik tykkelse. De trenger flere par votter og gode vinterluer. Halsluer er helt klart best på kalde vinterdager. Pass på at hetta alltid henger på dressen. Vi har erfart at den kan gjøre den store forskjellen på de kaldeste vinterdagene.

Barna trenger både cherrox og vintersko. Når det er våt er cherrox best og når det er kaldt fungerer vinterskoene best. Men det viktigste er at barna har god plass i skoene, selv med to par ullsokker. Det er luftlaget i skoene som varmes opp av kroppsvarmen og er helt avgjørende for den isolerende effekten.

Og som alltid.. Alt vått må hjem til tørk og ødelagte strikker må skiftes ut fortløpende. Når vinterskoene blir fulle av snø, blir de kalde og våte uansett hvor gode de er.

Naturlig nok blir det fort fullt i kurvene til barna. Det er derfor fint at dere jevnlig går gjennom og rydder vekk det barna ikke trenger. Da blir det enklere for barna og oss å finne det barna behøver for å ha en fin utetid. For eksempel kan alt av bomullsklær, unntatt truser, ryddes vekk fra kurven med skiftetøy. Kun ekstra ullundertøy og tynne ullsokker er nødvendig her.

Kristoffer Robin foreldre –

Hold av følgende dato for årets overnattingstur til Blåfjell: 13.-14. juni

Det er lagt opp til at dere foreldre skal levere barna på Heggedal stasjon torsdag morgen kl. 9.00, samt hente barna deres på Blåfjellhytta fredag formiddag kl. 12.30. Derfor kan det være lurt å sette en stjerne i kalenderen allerede nå og kanskje organiserer litt samkjøring dere imellom?

Vinterhilsner fra hele HonningBrumm gjengen 😊