

PERIODEPLAN FOR AUGUST - OKTOBER

NASSE NØFF OG KENGULOMMA

Velkommen til et nytt barnehageår!!

På Nasse Nøff starter det 6 nye barn - en jente som fyller 2 år i høst, og 5 barn som fyller 1 år i løpet av året. Til sammen blir vi 11 barn, 6 jenter og 5 gutter. Vi er 5 voksne på avdelingen - to pedagoger (Christine og Elisabeth) og tre assistenter (Ifrah, Mie og Kaja)

På Kengulomma begynner det 6 nye barn, til sammen blir det 11 barn, 3 toåringer og 8 ettåringer. Det blir i år 3 jenter og 8 gutter i gruppen. Vi er 5 voksne på Kengulomma - en pedagog (Vibeke), en Barne- og ungdomsarbeider (Malin) og tre assistenter (Tine, Sigrid og Kaja).

Vi deler Kaja mellom oss; hun skal være 30% på Nasse Nøff og 70% på Kengulomma
Velkommen til oss!

Vi har to aldersgrupper på småbarnsavdelingene, ettåringene som vi kaller for Sommerfugler og toåringene som vi kaller for Muldvarper. I denne perioden er fokuset vårt på tilvenning og trygghet. Vi har en fast rytme på dagen, vi sitter på gulvet og er til stede med barna i lek, og har et trygt fang å krype opp i. Vi er mye ute de første ukene i tilvenningen, for ofte er barna kjent på uteområdet og dermed også tryggere. Det er også viktig for barna som allerede har gått ett år i barnehagen å få en trygg oppstart. Det har vært en lang sommerferie, og det kan ta tid å komme inn i hverdagen igjen, i tillegg blir det uventet med både mange nye små og mange nye foreldre den første tiden. Det blir viktig å dele gruppen, slik at de "gamle" barna får ro og tid til lek og utfoldelse.

HØSTEN SÅ LANGT PÅ NASSE NØFF

På Nasse Nøff begynner det fire nye barn i august, og 2 barn begynner i oktober. Oppstart i barnehagen er aldri lett, og barna vil bli lei seg når de blir levert. Men vi ser at det går bedre for

hver dag som går! Vi har en fast rytme på dagen, noe som gjør hverdagen forutsigbar, og barna blir raskere trygge på avdelingen. Vi er alltid i nærheten og har et godt og trygt fang for barna å kripe opp i om de savner mamma og pappa, eller trenger en pause 😊 Hver fredag vil vi få besøk av de barna som starter senere, det er en super måte å bli gradvis kjent med avdelingen, barna og personalet. Foreldrene og barna kommer kl. 9.45 og leker både inne og ute, og så går de hjem etter samling kl. 11. For de barna som har gått på Nasse Nøff ett år er det nye utfordringer som venter. Det er ikke så lett å gå fra å være minst til å bli størst på avdelingen! De synes det kan være litt vanskelig med de nye barna som begynner, og som får veldig mye oppmerksomhet fra oss voksne.

Vi har en ganske “ung” muldvarpgruppe i år, alle blir 2 år mellom september og desember, og vi må da planlegge innhold og hverdagen noe annerledes enn tidligere år. Men samtidig så har vi de samme forventningene til hva de skal mestre til våren. Vi har begynt å øve på at barna skal kle av seg selv når vi skal sove, og vi har begynt å øve på å drikke av kopp. Supert om dere kan øve på dette hjemme også! Vi øver også på å ta imot en beskjed og det å komme til oss når de blir ropt på, når vi er ute. Dette blir ekstremt viktig når vi etter hvert skal begynne å gå på turer i nærmiljøet! Den første tiden kommer vi til å gå på tur til fotballbanen som ligger ved siden av barnehagen, til vi føler oss trygge på at barna mestrer, både kognitivt og motorisk, å gå på lengre turer. Vi har allerede gått på to turer til fotballbanen, hvor vi lekte med ball og såpebobler! Vi ser at vi trenger å øve mye mer før vi er klare for å bevege oss inn i skogen. Muldvarpene er veldig glade i hverandre og søker gjerne å være sammen i lek 😊. De trøster og koser på hverandre, og de smiler og ler sammen. De krangler om de samme lekene, og tar leker fra hverandre, dette er helt vanlig i denne alderen, og vi øver masse på dette 😊 Når vi er ute er de ofte på samme område og gjør de samme tingene, for eksempel leke i sandkassen, skli på den lille sklien, lek med ball på fotballbanen, eller sykle, hvor en sykler og en annen sitter på tilhengeren. De er veldig glade i å leke bak buskene ved den lille røde lekestua, der de gjemmer seg, leter etter hverandre og løper rundt sammen!

HØSTEN SÅ LANGT PÅ KENGULOMMA

Rundt om i alle landets barnehager foregår nå den mest intense, krevende og viktige tiden i små barns liv, nemlig tilvenningstiden. Den handler om det å bli kjent og trygg. Dette innebærer altså at barna skal “venne seg til” en ny hverdag. De skal bli kjent med nye voksne, nye barn, barnehagens fysiske rom, utelekeplassen, lekemateriellet inne, og alle lydene som lages når mange små og store mennesker er sammen. De skal gradvis lære seg dagsrytmen og det å være uten mamma og pappa. Det er mye nytt som barna skal forholde seg til. Fra å ha full oppmerksomhet rettet bare mot seg, skal de møte en verden der de må dele leker, oppmerksomhet og trøst med flere andre barn. Den første tiden kan det være lurt å ikke finne på så mye annet på kvelder og i helgene. Ta det rolig og la barnet samle krefter til nye dager i «institusjonslivet». Du kjenner ditt eget barn bedre enn noen andre. Samtidig kan det hende barnet viser nye sider av seg selv i barnehagen. Akkurat som vi voksne kan oppføre oss annerledes «ute blant folk» enn det vi gjør hjemme, kan barna lære å gjøre nye ting i barnehagen som de kanskje ikke gjør hjemme.

- Kanskje de plutselig spiser ting i barnehagen som de ikke vil smake på hjemme?
- Kanskje sover de godt inne i barnehagen selv om de ikke får det til hjemme?

Mange synes det er vanskelig når man skal si «ha det» og gå fra barnet i barnehagen. Det strider mot instinktene våre å gå hvis barnet gråter. For noen går det helt greit, for andre er det vanskelig fra første dag. Det kan også komme vanskelige perioder når barnet blir eldre. Husk å skille mellom dine egne og barnets følelser. Avskjedene kan være tøffere for foreldrene enn for barnet. Barn leser foreldrenes følelser. Hvis du virker bekymret, kan bekymringen «smitte» over på barnet. Det er en naturlig refleks å ville trøste sitt eget barn. Men når vi ansatte på avdelingen får trøste, styrker det barnets bånd til oss, og barnehagen blir et tryggere sted.

Det er ikke bare barna som skal tilvennes. Vi i personalgruppa skal også “venne oss til” et nytt barnehageår. Vi har en viktig oppgave som skal utføres, nemlig det å bli kjent med barnas ulike behov og personligheter.

Av de seks nye barna som ble tildelt plass på Kengulomma begynte tre i løpet av august, de tre siste begynner i løpet av oktober og november. Disse tre vil være i barnehagen hver fredag fra kl 09.45-11.00, det kalles besøksdag som dere kan se på månedsplanen.

Det er tre store Muldvarper på Kengulomma (2 åringer), og så blir det åtte Sommerfugler (1 åringer), fulltallig gruppe blir 11 barn.

Det har vært lite gråt og uro utover den helt naturlige gråten som kan oppstå ved levering om morgenen. Det er ikke lett å forstå at mamma eller pappa må gå ut av døren for å dra på jobb.

De nyankomme har funnet seg relativt raskt til rette hos oss, heldigvis!!!

De «gamle barna» med erfaring fra barnehagelivet fant også fort plassen sin i den nye gruppesammensetningen. De skal gjenopprette sin trygghet og finne sin plass i den nye barnegruppen. Vi må alltid ha med oss dette i arbeidet med små barn, de liker ikke store forandringer. Små mennesker er helt avhengige av forutsigbarhet og trygghet.

Det har vært mye god lek på avdelingen, barna smiler og ler sammen, det er kjempegøy å leke med dukker, lage mat til seg selv og til dukkene, hoppe på madrassen, leke med baller og leke med biler.

Flere og flere deltar i leken, andre observerer fra utsiden for så å delta etter hvert.

Vi har begynt å gå på tur, det er veldig stas! Vi har trent på å gå etter hverandre og holde hender, noe som ikke er så lett som det høres ut! Barna må bli vant til å vente på hverandre, høre på beskjeder og komme når de får en beskjed. Foreløpig har vi ikke hatt med sekkene med mat på tur, vi har hatt nok med å øve på alt det overnevnte 😊 Vi vet av lang erfaring at det er litt vanskelig å sitte stille ved siden av hverandre på leirplassen samtidig som de skal håndtere innholdet i egen matboks, når «naboen» har alt for mye godt i sin! Men dit skal vi snart komme, og vi gleder oss til mange fine turer med den lille gjengen.

HØSTEN

Nå er det snar høst, og det blir kaldere, våtere og mørkere! Når temperaturen og været tillater det så er vi ute to ganger om dagen, men etter hvert vil vi være ute på formiddagen og inne på ettermiddagen. I mange måneder har vi vært mye ute, og det har vært lite lek inne på

avdelingene, men det blir fint å kunne fokusere mer på leken som foregår inne, både på soverommet og på avdelingen! Vi deler barna i mindre grupper og lukker dørene, slik at vi skaper gode forutsetninger for lek og utfoldelse. Vi kommer også til å dele barna i grupper på tvers av Nasse Nøff og Kengulomma, for å skape gode relasjoner mellom alle barna på småbarnsavdelingene.

Utover høsten begynner vi å utforske ulike formingsaktiviteter. Vi samler høstblader, kongler, lager playdough og maler med fingrene, svamp og pensel, vi maler på ark, papp og kaffefilter. Vi pynter veggene og kvistene i taket på avdelingene, med kunsten vi lager 😊 Det vil også bli mer bordaktiviteter, som for eksempel puslespill, enkle spill som Lotto og Quips, perling og lek med plastelina.

I samlingsstund synger vi kjente og kjære barnesanger, lærer oss ulike rim, regler og ellinger som er en del av barnekulturen, og viktig for språkutviklingen til barna. Vi bruker konkreter som barna trekker fra en liten kiste, og vi bruker sangkort. Innimellom tar vi fram vår fine afrikanske tromme, da spiller vi stavelsene i navnet til barnet og barna spiller på tromma etterpå, det er stor stas! Etter hvert starter vi opp med eventyrsamlinger, hvor Bukkene Bruse blir hovedeventyret denne høsten. Annenhver tirsdag har vi fellessamling, da samles alle barn på Kengulomma og Nasse Nøff og har samling sammen.

MÅLTID OG BURSDAGSSAMLING

Rammeplanen for barnehager sier under fagområdet kropp, bevegelse, mat og helse, at “gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse”. Videre sier den at “gjennom arbeid med kropp, bevegelse, mat og helse skal barnehagen bidra til at barna blir kjent med egne behov, får kjennskap til menneskekroppen og utvikler gode vaner for hygiene og et variert kosthold”. Rammeplanen sier at personalet skal blant annet “legge til rette for at måltider og matlaging bidrar til måltidsglede, deltakelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna”.

Et måltid i barnehagen handler om så mye mer enn maten vi serverer, det handler om hvordan vi har det rundt matbordet, og hva vi gjør under måltidet. Enkelte barn må øve seg på å sitte på stolen når de starter i barnehagen, og andre må øve på å spise selv. Vi har fokus på at alle rundt bordet skal ha det bra, og alle skal trives, derfor kan ikke barna rope høyt, legge beina på bordet, helle ut melken fra koppen, kaste brødiskiva osv. Fokuset vårt er på å ha gode samtaler med barna, for eksempel hva vi sang i samlingen, hva de har lekt med og prate om det vi ser rundt oss i rommet og gjennom vinduet. Det er mye pedagogisk innhold i et måltid, det er språk - benevne pålegg, dialog, og det er sosial kompetanse (øve på sosiale ferdigheter) ved å vente på tur, ta hensyn til andre, prososiale handlinger ved å hjelpe andre for å nevne noe. Hver dag, to ganger om dagen, legger vi til rette for at måltidene bidrar til måltids glede, deltagelse, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna.

Det er varm mat en dag i uken. Nasse Nøff og Kengulomma deler på å lage maten annenhver uke, og vi lager mat til 22 barn og 8 - 9 voksne hver uke, så det er store mengder mat vi lager. Om det er allergier eller lignende, så lager vi også egen mat tilpasset dette, slik at vi innimellom lager 2 - 3 variasjoner i tillegg. Vi er opptatt av å lage mat fra bunnen, og det skal smake godt, og vi har alltid grønnsaker i maten, eller ved siden av. Alle barna får litt av alt på tallerkenen sin, og vi ønsker at barna skal smake på det de får, spesielt gjelder dette 2 - åringene. Vi har mange gode oppskrifter, og i garderobene henger det et hefte med ulike oppskrifter som dere gjerne kan ta en titt i og ta bilde av, om dere ønsker. Det er blant annet oppskrift på hjemmelaget tomatsuppe, karrigryte med purre, løk og gulrøtter, fiskeretter og tacopasta. 😊 Tre dager i uken har vi vanlig norsk lunsj med brød og pålegg. Vi serverer blant annet leverpostei, gulost, brunost, krydderost, kaviar, makrell i tomat, kalkunpølse, skinkeost, salami, skinke, prim, agurk, paprika og tomat, pluss nytt for høsten Humus og snøfrisk. Barna får velge pålegg selv, men vi passer på at de spiser ulike pålegg. Til ettermiddagsmat serverer vi brød eller knekkebrød, og frukt hver dag.

Bursdagsfeiring - vi feirer barnas bursdag i barnehagen med krone, samlingsstund og kake eller is. Barnehagen kjøper inn is eller baker kake. I forkant av bursdagen lager vi en fargerik krone med glitter. I bursdagssamlingen sitter barnet på egen stol og får på seg bursdagskrone og en

nydelig bursdagskappe, vi synger bursdagssang, ofte både den norske og engelske, og alle barn og voksne kommer fram og gir bursdagsbarnet en god klem. Etter formiddagsmat eller til ettermiddagsmat spiser vi et kakestykke eller en is på pinne.

TURDAG

Vi har en fast turdag i uken. Naturopplevelsene står i fokus, samtidig som vi øver på turregler som å leie hender, gå samlet, vente på hverandre og høre på beskjeder. For at barna skal få en god turopplevelse er det viktig med god sekk, reimer over bryst og mage, og stropper som er brede og litt tjukke på skuldrene. Det er viktig at sekken sitter godt inntil ryggen, det gir barnet en bedre balanse og bevegelighet. Vi går på turer i nærområdet til barnehagen, Solvang-skogen og gressplenene ved Solvang skole, leirplassene til Honningkrukka og Ole Brumm, og det blir turer til Asker. Når muldvarpene er på tur, har sommerfuglene god plass til å utfolde seg på uteområdet i barnehagen. Det er utrolig mange motoriske utfordringer som skal utforskes og mestres! Til våren vil også sommerfuglene gå på noen turer, men vi synes det er viktig at barna har noe å glede seg til og strekke seg etter. Når de ser muldvarpene ta på seg sekker og leie hverandre ut av porten så bygges det opp en forventning og spenning hos barnet som det er godt å oppleve: «når jeg blir muldvarp så skal jeg også gå på tur, det gleder jeg meg til».

På turdagene tar alle med sekk med mat og drikke. To drikkeflasker skal være med denne dagen, en i sekken og en i boksen som står i garderoben. Det er fint å ha med brødskeer/polarbrød og gjerne noe annet, som for eksempel drikke yoghurt, smoothie, grønnsaker, frukt og eventuelt kjeks. Alt som er i matpakken må barna kunne spise selv, og det må være lett å håndtere. Når det begynner å bli kaldere kan gjerne 2 - åringene ha med litt varm drikke på termos, men pass på at den ikke er for varm! Det er viktig å **ikke ta med nøtter og ubehandlet egg**

SYKDOM

Barn som går i barnehagen, er mer utsatt for infeksjoner enn andre. Det er vanlig med infeksjoner i øvre luftveier utover høsten og vinteren. Og mest utsatt er de minste. Disse

infeksjonene fører ofte til snørr, hoste og feber, i tillegg til omgangssyke og diare. Barn får også ofte øyebetennelse / øyekatarr. Det er ikke alltid lett å vurdere om barnet er sykt og ei heller hva slags infeksjon barnet har fått.

Når en vurderer barnet så er det aller viktigste å ta utgangspunkt i barnets behov. Er du i tvil om formen til barnet, så stemmer som regel magefølelsen, da er det lurt å holde barnet hjemme. Dersom barnet ikke orker å delta i barnehagens daglige aktiviteter skal barnet holdes hjemme. Har barnet fått Paracet eller annen smertestillende om kvelden eller på natten, så er ikke barnet friskt nok til å gå i barnehagen. Det å få tenner kan føre til feber og ubehag for barnet. Så selv om det bare er en tann så kan det påvirke barnets allmenntilstand, og da er det til barnets beste å være hjemme.

Når vi ringer dere så har vi sett at barnet ikke deltar som det pleier i daglige aktiviteter, vi har fulgt med på om barnet drikker/spiser, sitter det mer på fanget enn vanlig, er det mer lei seg og slapt. Hvordan aktivitetsnivået er, om barnet er varm / kald, ansiktsfarge osv. Selv om barnet kan være aktivt hjemme, så ser vi at det ikke orker å delta i barnehagens aktiviteter. Det er den generelle allmenntilstanden vi vurderer, og ikke feber som avgjør om vi tar en telefon til dere.

PRIMSTAVDAGER

I uke 37 og 38 skal vi ha observasjonsuker. Vi bruker ulike observasjonsskjema: kontaktbarometer, aktivitetsskjema og sirkelobservasjon. Personalet skal ved bruk av ulike observasjonsmetoder kartlegge blant annet barn og voksne i lek, barnas utvikling i forhold til språk/begrep, sosialt samspill, sansing/motorikk og konstruksjonsevne/kreativitet (sirkelobservasjon) og kvaliteten av den daglige kontakten vi har med hvert enkelt barn og med mor og far (kontaktbarometer). Observasjonsukene danner også grunnlaget for foreldresamtalene som vi har med dere etter jul. Se døroppslag som kommer når tiden nærmer seg, og skriv dere opp på den tiden som passer dere best.

Høstfest / mikkelsmess blir 26. september. Vi baker sverdrød i forkant av dagen, pynter høstblader og handler inn grønnsaker. Vi lager lunsj inspirert av høstens frukter og bær, og

muldvarpene blir med på samlingsstund med de store avdelingene og hører historien om “Erkeengelen Mikael og Flamme borgen”.

16. oktober markerer vi Verdensbarnedagen på Nasse Nøff, Kengulomma og Honningkrukka, mens Ole Brum markerer dagen 23. oktober. I forkant av dagen baker vi rundstykker og muldvarpene går til Asker og kjøper grønnsaker. Da blir dere foreldre invitert til å spise grønnsakssuppe sammen med oss på ettermiddagen og vi samler inn penger til en veldedig organisasjon.

Foreldremøte på Kengulomma og Nasse Nøff blir **tirsdag 23. september kl. 18.30.**

Det blir avholdt dugnad i barnehagen nå i september, se oppslag på dørene. Ta kontakt med dugnadskomiteen om dere har spørsmål!

Dette er den første av fire periodeplaner dere vil få i løpet av barnehageåret, det kommer lapp på døra når en ny plan ligger på hjemmesiden.

LITT PRAKTISK TIL SLUTT

Alle eiendeler og **klær skal merkes med barnets navn**, enten med stryke-/klistremerker eller tusj. Klær vi ikke vet eieren til blir lagt i en umerket tøykurv i garderoben. Det er viktig med ekstra skiftetøy i barnas hyller: ekstra genser og bukse, tynn ullbody/genser, tynn ullstilongs, tynne og litt tykkere ullsokker, lue, hals, votter/regnvotter. Fint om dere tar med tynn parkdress og etter hvert tykkere ullklær eller fleece. Regntøy og gummistøvler / cherox må alltid være i garderoben. Fint om alle tar med innesko til barna. Det er fint om dere tar en titt i hyllene og ser om det er nok ekstra klær.

Hilsen alle oss på Kengulomma og Nasse Nøff