



## Periodeplan for **Honningkrukka** og Ole Brumm



August, september og oktober 2026

### Et lite tilbakeblikk

Velkommen til et nytt barnehageår!! Håper alle har sekken full av gode sommerminner og gleder seg til et nytt barnehageår på Honningkrukka og Ole Brumm. Vi har gledet oss masse til å se barna igjen og er fulle av forventning og entusiasme for et nytt barnehageår!

Nå er det tilvenningstid og da er det primære i vår hverdag at de nye barna skal bli trygge og kjente på stor avdeling. Når dette er etablert, kan barna blomstre og utvikle seg videre. På Honningkrukka har det kommet opp to gutter fra Kengulomma og tre helt nye Kristoffer Robin barn. På Ole Brumm har det kommet opp tre jenter og tre gutter fra Nassenøff og en helt ny Tigergutt. Honningkrukka har fått utvidet personalgjengen sin med to nye voksne og på Ole Brumm har vi fått tilbake en voksen som vi kjenner godt fra før. Ta dem vel imot!!

Tilvenningen startet allerede i juni. Da hadde vi to hele tilvenningsuker, hvor de nye barna fra avdelingene nede fikk følge en hel inne- og uteuke, sammen med barn og voksne på sin nye avdeling. Barna ble fulgt av sine trygge, kjente voksne nedenfra. I tilvenningsukene hadde vi også besøksdager for de barna som ikke har gått i barnehagen vår før. På denne måten får vi skapt en liten relasjon med barna før de begynner for fullt, og vi blir litt kjent med dere foreldre. Barna og dere foreldre får et lite innblikk i hvordan hverdagen er på stor avdeling og vi får gjort oss noen tanker om de nye barnegruppene. Dermed kan vi tilrettelegge for en best mulig oppstart.

I år som i fjor vil vi ha to gruppedager i uka. Vi vil ha gruppedag hver tirsdag og fredag. Barna deles da inn i aldersgrupper på tvers av OB og HK. Vi ønsker å legge til rette for at barna skal få etablere flere relasjoner, slik at de har flere å spille på i lek og aktivitet. Dette er, som i fjor, spesielt viktig fordi vi har flere alderskull hvor det er få barn av samme kjønn. Da blir det fort litt sårbart i hverdagen, selv om barna selvfølgelig også leker masse på tvers av kjønn og alder! Vi har for eksempel kun to Tigergutter på Honningkrukka, mens Ole Brumm har fire Tigergutter. Og på Honningkrukka er det i år bare to Heffalomper, mens Ole Brumm har seks stykker.

Når vi deler inn gruppene etter alder kan vi gi dem et innhold som er spesielt tilrettelagt ut fra barnas modningsnivå. På gruppedagene vil det variere om barna skal leveres inne eller ute. **Følg godt med på månedsplanen på hvor barna skal leveres.** Det er spesielt viktig at barna leveres før kl. 9.30 på gruppedagene. Da deler vi oss i smågrupper, eller går på tur.

Barnehagens årsplan er under produksjon og den blir etter hvert lagt ut på barnehagens hjemmeside. Her finner dere mye viktig informasjon. Legg særlig merke til barnehagens primstav hvor alle viktige datoer står oppført. Den ligger bakerst i årsplanen. Videre oppfordrer

vi alle til å bruke barnehagens hjemmeside aktivt! Her legger vi ut periodeplaner, månedsplaner og mye annen viktig info.

### **Litt nytt fra Honningkrukka**

Det har vært en litt hektisk oppstart på Honningkrukka i år. Vi startet med en del sykdom blant de voksne, men nå begynner vi endelig å stabilisere oss mer. Våre nye to fine voksne har blitt kastet inn i oppgavene, og har virkelig tatt utfordringer på strak arm. Kjempebra! Med det sagt, så har selve tilvenningen gått veldig fint! De nye barna har sklidd godt inn, vist tillit og lekt fra første dag. Fortsatt er de selvsagt nye, så tilvenningstiden varer litt til. Hvert år må gruppa sette seg på nytt, og også de gamle barna må finne den nye plassen sin i årets gjeng. Det er gøy å se hvordan alle barna fra i fjor rykker opp et hakk, og hvordan de naturlig tar den nye rollen. Noen er blitt litt tøffere siden i fjor, noen er mer selvstendige både i lek og ferdigheter, mens andre ser seg i et fornyet perspektiv og skjønner at de nå kan tilby hjelp og kompetanse til de som er yngre. De viser hvor tingene er, hvor de nye barna skal sitte, og hvordan vi stiller opp i rekka når vi er ute og skal til matbord eller samling. For de yngste er det fortsatt viktig med hyppige dobesøk og en hvil i løpet av dagen.

Det viktigste vi gjør nå er å trygge barna. Vi jobber masse med rutinene våre gjennom dagen, slik at barnas hverdag blir forutsigbar og gjenkjennelig. Vi forbereder hvem som er hvor, hva som skal skje, og vi øver på ulike ferdigheter slik at barna mestrer det de trenger å kunne. Det kan være praktiske ferdigheter som å rydde matboks og drikkeflaske tilbake i de røde kassene, legge inneskoene på plass eller å henge fra seg jakka på trappa, når det blir varmt utover ettermiddagen. Vi øver også på sosial kompetanse hele dagen i små og store situasjoner, og ønsker at alle på Honningkrukka skal være gode med hverandre, og snakke respektfullt til hverandre. Vi er opptatt av at vi skal se på hverandre og si «Hei» og «Ha-det» når vi kommer og går, samt «Takk», når vi får noe. Samtidig øver vi veldig på å bruke ordene våre. Man må si det man vil. Ordene betyr noe. Om noen snakker til deg kan du gjerne svare «nei» om det er det du vil, men det er viktig å svare. Om du vil ha noe fra en annen, må du spørre først.

Vi rydder lekene våre hver gang før vi velger en ny aktivitet, og dette kan være vanskelig særlig for de yngste, naturlig nok. Vi ønsker å være nøye slik det blir ryddig og trivelig på avdelingen, for at leken blir god og ikke bare kaos, og for at barna skal lære seg å stå i sine valg. Har du valgt å tømme hele lekekassen ut, så vet du også at det må på plass igjen senere.

I samlingene øver vi masse på navn. Vi kaster erteposer og svarer med navn, vi sender bamser rundt og forteller den hva vi heter, vi slår stavelsene i navnet vårt på tromma og synger navnesanger. I samlingene koser vi oss ellers med bevegelsessanger, teater, magisk pose med konkreter eller ulike leker som Hvem er under teppet, lydmemory eller Kims lek der barna må huske hvilken gjenstand som forsvinner. Vi har til og med snurret treningslykkehjul der den ene fargen gir oss 5 knebøy, neste 5 sprellemannshopp eller 5 sett-deg-fort-ned-på-rumpa-og-opp-igjen. Er du den heldige som får oransje tall, kan du selv bestemme hva de andre skal gjøre.

Generelt må vi si at vi har en herlig gjeng med mye humor, og det er utrolig mange flinke lekere på Honningkrukka. Dukkekroken er alltid i yrende aktivitet og det diktes og lekes i timevis. Barna er på akvariet i Oslo (!), på hytteturer og kjører tog. Da vi var på vår første tur til leirplassen og hadde lagt fra oss sekkene, var et av de første spørsmålene; «Kan vi leke Geitekillingen?» Denne lekte vi i skogen hele forrige barnehageår. Barna på avdelingen er i det hele tatt også superglade i å bli lest for, og sitter musestille når fortellingen er i gang.

På Honningkrukka har vi flere barn med spesielle behov, og vi samarbeider ganske grundig både med EIBI-pedagog og spesialpedagog. Disse vil jevnlig være til stede på avdelingen sammen med barna i større eller mindre grupper, og innsatsen vil komme alle barna på avdelingen til gode.

### **Mål for neste periode**

- Alle barna skal bli trygge på stor avdeling, med barn og voksne.
- Barna skal lære seg navn på barn og voksne og tiltale hverandre med navn.
- Vi voksne bevisstgjør oss hva som ligger i begrepet «Robuste barn» og hvordan vi kan arbeide i hverdagen for å styrke barna våre.
- Barna skal få ny inspirasjon og et felles grunnlag for leken, gjennom temaet «Reiser».
- Barna skal erfare skiftningen fra sommer til høst, og lære noe om hva som skjer da.

### **Sosial kompetanse**

Årets tema vil være «Robuste barn», og gjennom året vil vi rette ekstra oppmerksomhet inn mot nettopp dette temaet. Vi vil dele litt tanker og konkrete tiltak med dere foreldre i periodeplanene våre og på foreldremøtet, og vi løfter temaet frem i vår møtevirksomhet og i hverdagen. Hva er «Robuste barn»? Dette er ikke barn som er harde eller uten følelser. Men barn som har en grunnleggende trygghet som gjør at de tåler hverdagens opp- og nedturer. Disse barna kan håndtere vonde følelser uten å bli helt overveldet, og de evner å søke trøst eller hjelp fra andre når noe i livet blir litt vanskelig.

#### **Robuste barn:**

- Kan tåle motgang. De kan stå i situasjoner som er vanskelige, uten at hele verden raser sammen.
- Kan kjenne på sterke følelser, som sinne, sorg eller frustrasjon, og roe seg ned med litt hjelp.
- Kan søke støtte og våge å vise sårbarhet, og be om trøst eller hjelp fra voksne, eller vennene sine når de trenger det.
- Kan prøve igjen. De kan vise fleksibilitet og vilje til å gå videre og prøve på nytt etter å ha mislykket.
- Kjenner egne grenser. De kan si nei og sette grenser for seg selv, og tåler samtidig at andre gjør det samme.

Robusthet utvikles ikke ved at barn skjermes for alt ubehag. Men de trenger gode relasjoner. Gode venner, og trygge og stabile voksne, som kan fungere som en støtdemper når det stormer.

Videre trenger barna å oppleve både mestring og motgang. At de får erfaringer med å få til ting selv, men også erfarer at det er greit å feile. Og de trenger rammer og omsorg. En balanse mellom tydelige grenser, kjærlighet og forutsigbare rutiner i hverdagen.

Tematikken knyttet til det å utvikle robusthet hos barna har vi med oss gjennom hele barnehageåret og det er selvfølgelig høyaktuellet nå i tilvenningstid. Det er krevende for et lite menneske å starte på en ny avdeling, med nye barn, voksne og et helt sett av nye forventninger. Og det er lett å la seg overvelde av følelser når mamma eller pappa går om morgenen. Men det er ikke farlig, og nettopp ved at dere foreldre klarer å ta et kort, men kjærlig farvel, og at barnet opplever seg anerkjent og møtt når det feller noen tårer eller protesterer, gjør at det kommer styrket ut i andre enden og opplever mestring. «Jeg ser at du ble skikkelig lei deg når mamma gikk. Det forstår jeg godt. Kom så kan vi sitte her litt sammen.»

Starten av et nytt barnehageår medfører endring for alle aldersgruppene våre. De som var minst i fjor er det ikke lenger i år, kanskje har man faktisk blitt blant de aller største i barnehagen? En av dem som er viktige rollemodeller for de andre barna på avdelingen. Andre igjen opplever at storesøsken kan ha begynt på skolen eller lillesøster har begynt på liten avdeling. Når barna hopper et hakk opp i aldersgruppe, skal nye krav og forventninger følge med. Det å få nye utfordringer og oppleve ny mestring gjør også barna mere robuste. Vi arbeider både med selvstendighet og praktiske ferdigheter, som å kle på seg og smøre brødiskiva si, og det å se seg selv som en del av en større gruppe. Da må man rekke opp hånda si i samling, bruke ordene sine fremfor gråt, og tilpasse farten sin på tur når den som går foran har kortere ben. Vi arbeider også med å si “hei” til hverandre, samt “værsågod” og “takkt”.

For at alle skal få en god og oversiktlig hverdag bruker vi på høsten mye tid på å innarbeide gode, felles rutiner. Både voksne og barn skal vite hva de skal, hvor de skal og hva som forventes. Når vi er ferdig å leke, skal vi rydde før vi tar frem nye leker. Når vi kommer inn etter utetid, skal uteskoene av og inneskoene på før vi går på do og vasker hender. Etter måltid skal drikkeflaska settes pent tilbake i boksen. Når barna skal ut for å leke, må de vente på trappa til en voksen krysser dem ut. Barna er allerede på god vei i denne prosessen! Vi tar tiden til hjelp, og repeterer fra dag til dag. Selvsagt er det rom for å glemme seg, og da prøver vi på nytt. Gode systemer og rutiner gir trygghet og forutsigbarhet. Også det er en del av det å utvikle robusthet. Vi arbeider gjennom å formulere klare forventninger og er opptatt av rose og fremheve positive handlinger. Det som får oppmerksomhet, har jo gjerne en tendens til å vokse. Spesielt viktig er det at vi påpeker hvordan barns handlinger har betydning for andre. «Jeg ser at du så at lille Per trengte litt hjelp opp bakken og du rakk frem hånda di! Se så glad han ble! Kjempebra!!»

I midten av september setter vi av to hele uker til observasjon. I observasjonsukene kartlegger vi hvem barna leker med, og hva de gjør. Vi har fokus på kontakten vi har med det enkelte barn, med dere foreldre og på barnas individuelle utviklingsområder. Resultatene fra observasjonsukene tar vi med oss inn i foreldresamtalene. Disse to ukene har vi ikke gruppedager eller møter.

## **Kultur og tradisjon**

Vi velger hvert år et tema som kan gi barna inspirasjon og et felles utgangspunkt for lek. I fjor var temaet vårt «Hakkebakkeskogen». I år er årets tema «Reiser». Gjennom en årrekke har vi hatt mange spennende reisesamlinger til forskjellige land som er representert gjennom barna og voksne på avdelingene våre. Men hvor vi kan reise begrenses kun av fantasien vår! Og den er jo grenseløs! Vi kan reise til eventyrland! Eller langt ut i verdensrommet! Men vi kan også ta utgangspunkt i mer kjente reisemål som badeland eller campingtur. Og vi kan benytte ulike transportmidler på reisene våre, buss, tog, fly eller båt. Eller kanskje hest? Vi ser at «Reiser» som tema, kan treffe alle aldersgruppene våre, og at vi har god mulighet til å ta utgangspunkt i både barnas modning og interesse.

Primstavens høstside inneholder flere stemningsfulle, fine merkedager.

Vi markerer Høstfest torsdag 24. september. I forkant av dagen baker vi sverdrød og dekker et nydelig høstbord hvor vi koser oss med det vi har sanket inn gjennom høsten. I samling har vi et bordteater hvor vi formidler eventyret om Ridder Mikael og dragen.

På Verdensbarnedagen inviterer vi foreldre og søsken til grønnsakssuppe på ettermiddagen. Honningkrukka vil ha sin fest torsdag 15. oktober og Ole Brumm vil ha sin fest torsdag 22. oktober. Vi samler inn penger som vi sender til barn i andre land, som trenger litt hjelp fra oss. I skrivende stund, er det ikke helt avklart hvor, men det vil det komme informasjon om. Husk å ta med kontanter! Vi håper å kunne sende fra oss et beløp vi kan være skikkelig stolte av.

## **Natur og fysisk aktivitet**

Vi står midt i et årstidsskifte, vi går fra sommer til høst! Vi har kjølige morgener og varme ettermiddager. Det er vått i gresset og kjølig i skyggen. Det er som alltid fascinerende å følge med på skiftningene i naturen. Bladene som skifter farge fra grønn til rød eller gul. Temperaturen i luften endrer seg, og kanskje lukter det litt annerledes også? Vi gjør barna oppmerksomme på det som skjer og undrer oss sammen. Hvorfor faller bladene ned fra trærne? Og hvordan forbereder maurene seg til vinteren?

Vi har hatt mange fine turer til leirplassene våre denne høsten. Her får barna virkelig utfordret kroppene sine i ulendt terreng, tauhindre og klatretrær. Vi plukker bringebær, ser med ærefrykt på alle de spennende soppene og flere har testet leirplassdoen for første gang. Og vi øver masse på å mestre sekken vår. Ta den av og på ryggen, ta ut matboks og pakke den tilbake når turmaten er vel i magen.

Vi opplever at flere av de små barna ikke kjenner maurene og de andre insektene som bor i skogen like godt som utebarna med litt lengre fartstid. Vi har derfor hatt noen samtaler om at skogen er hjemmet til maurene. Det er vi som er på besøk. At de har veldig små kropper og at vi derfor må gå litt forsiktig så vi ikke trækker på dem. Hvis de klatrer på oss eller flyr litt nærme er det jo, fordi de lurte på om vi kanskje er et tre eller en blomst?

## Litt praktisk

Temperatur og fuktighet varierer nå mye både fra dag til dag og fra morgen til ettermiddag. Fortsatt kan vi få dager hvor barna kan bruke shorts og t-skjorte, men behovet for ull og varmere klær kommer smygende på.

Alle barna trenger en lett turbukse. Den trenger ikke å være vanntett. Det viktige er at den puster godt, tørker fort og er god å ha rett på huden. I uteuka, når det er fuktig i gresset, men ikke regner, leveres barna med turbuksa på. De dagene hvor det er meldt regn leveres barna i ullundertøy og tynne ullsokker, både i inne- og uteuke. Bomullsklær kan være klamt og ubehagelig under regntøyet.

I kurvene og på knaggene trenger nå barna:

- Ullundertøy til skift. Fort gjort at et melkeglass kan velte i løpet av dagen. Nok skiftetøy er alltid viktig! Og de som akkurat har sluttet med bleie, trenger selvfølgelig enda litt ekstra.
- Tynn fleece- eller ull jakke og bukse til mellomlag.
- Vindjakke.
- Hals, tynn lue/pannebånd, vanter og regnvotter.
- Høstdress, hel eller todelt.
- Støvler med for.
- Regntøy. Hvis barna har hel regndress, er det også lurt med en vanlig regnbukse. Ganske ofte trenger vi bare å ha regnbukse på.

Alle barna skal ha på innesko hver dag. Det er viktig hvis vi må evakuere barna for eksempel hvis det skulle begynne å brenne. Barn vil vegre seg for å gå i søledammer eller gjennom snø og slaps i bare sokker. Men vi bruker også innesko med tanke på vannsøl og fordi det hender at en tallerken kan gå i tusen knas.

Barna skal ha med vannflaske hver dag som settes i kassen (OB= turkis og HK= rød). På gruppedagen skal drikkeflaska i boksen som er merket med barnets gruppenavn (Kristoffer Robin, Tiger, Heffalomp). Barna drikker fra vannflaska si når de blir tørste i løpet av dagen og av og til også til måltid. Det er fint om flaska har et «lukket» drikkesystem med sugerør eller drikketut, slik at de ikke trenger å skru av et lokk for å drikke.

Tursekk skal være med hver dag, både i inne- og uteuka. Hvis vi går på en spontan tur, må barna kunne bære drikkeflaska si i sekken. Armene trenger de å ha fri til å leie turvennen sin og til å ta seg for hvis de faller. På turdagen skal matpakke og drikke ligge i sekken. Et tips til de som akkurat har sluttet med bleie. Legg gjerne et lite truse og bukseskift i en liten pose nederst i sekken.

Ingen nøtter eller egg i barnehagen, verken i løs form eller som ingrediens i matpakkene.

Vi mangler fortsatt noen bilder til ballonger og krukker fra nye barn på avdelingene. De må tas med snarest. Bilder kan printes, fremkalles på nett eller i butikk (Holmen og Sandvika). Vi skal

ha Ballongfest og Krukkefest i skogen i løpet av oktober. Da er det veldig fint at alle barna får oppleve å finne bilder på sin ballong eller krukke.

ALLE BARNAS EIENDELER MÅ MERKES MED RIKTIG NAVN

Bruk merkelapper eller vannfast tusj. På mørke klær er sølvtusj et godt tips. Det er også fint at tursekken er merket utvendig.

**Husk foreldremøtet på HK og OB tirsdag 22. september. Kom, kom!!**

Helt til slutt følger en oversikt over barnegruppene. Denne kan være kjekk å spare på, til eventuelle bursdagsselskap. Dere inviterer selvfølgelig de barna dere selv vil i deres eget hjem, men dersom dere skal legge ut invitasjonene i barnas hyller i garderoben, fordrer dette at dere enten inviterer alle guttene på samme avdeling, alle jentene, alle av samme kjønn på samme alder eller liknende. Det er viktig å bli inkludert i et fellesskap. Det er ikke barna selv som skal “velge ut en her og der”. Kanskje er det nettopp de barna som bursdagsbarnet ikke selv velger, som trenger mest av alt å bli sett og invitert.

Kom gjerne og spør oss om råd om dere er usikre!

### **OLE BRUMM 2026/ 2027 (19 BARN)**

|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| KR.ROBIN (Født 2021):    | 5 stk- 5 jenter             |
| TIGERE (Født 2022):      | 8 stk- 4 gutter og 4 jenter |
| HEFFALOMPER (Født 2023): | 6 stk- 3 gutter og 3 jenter |

### **HONNINGKRUKKA 2026/2027 (17 BARN)**

|                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| KR.ROBIN (Født 2021):    | 10 stk- 6 gutter og 3 jenter |
| TIGERE (Født 2022):      | 6 stk- 2 gutter og 4 jenter  |
| HEFFALOMPER (Født 2023): | 2 stk- 2 gutter              |

Det er mulig å feire bursdag i barnehagetiden. Da kommer vi hjem til dere sammen med barna. Vi ordner en felles bursdagsgave og holder bursdagssamling. Legg lista lavt både når det gjelder servering og program. Det å komme på besøk og leke med andres leker er spennende nok i massevis.

Vi liker å feste og vil gjerne komme på besøk! Men vi skal ivareta mange barn og en stor helhet på huset. Vi har derfor i samråd med SU landet på at vi prioriterer hjemmebursdager for de eldste barna (Kristoffer Robin). Da vil alle få denne muligheten i løpet av barnehagetiden. Gi oss beskjed i god tid hvis dere ønsker at vi skal komme, helst 3-4 uker før, slik at vi kan legge det inn i planene våre. Det vil være på utedagen til Kristoffer Robin (tirsdag) vi primært vil ha mulighet.

Sensommerhilsner fra alle oss på Honningkrukka og Ole Brumm 😊😊😊😊😊😊